



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

Рег. № ЗН-7402/12.12.2022 г.

Екз. Единствен.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина за времето

от 09.03.2023 г. до 17.03.2023 г.,

във формирования от състава на Командване за логистична поддръжка

1. Със заповед № 1494/12.12.2022г. на командира на Командване за логистична поддръжка, са обявени 260 (двеста и шестдесет) войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, във военни формирования (в. ф.) от Командване за логистична поддръжка, както следва:

1.1. За военно формирование 26690 – Павликени, 17 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 1.

1.2. За военно формирование 22700 – Костенец, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 2.

1.3. За военно формирование 22780 - Долно Камарци, 16 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 3.

1.4. За военно формирование 28130 – Стражица, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 4.

1.5. За военно формирование 42610 – Козарско, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 5.

1.6. За военно формирование 24480 – Ловеч, 15 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 6.

1.7. За военно формирование 22680 – Карлово, 28 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 7.

1.8. За военно формирование 22060 - Велико Търново, 15 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 8.

1.9. За военно формирование 28930 – Брацигово, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 9.

1.10. За военно формирование 42700 – Сливен, 13 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 10.

1.11. За военно формирование 24350 – Кочово, 7 броя войнишки длъжности и за район Осетеново, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 11.

1.12. За военно формирование 24540 – Светлен, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 12.

1.13. За военно формирование 24850 – Змейово, 17 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 13.

1.14. За военно формирование 22960 - Царева Ливада, 18 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 14.

2. Кандидатите за участие в конкурса да отговарят на следните **изисквания**:

- да имат средно или по-високо образование;
- **към датата на приемане на военна служба да не са по-възрастни от 40 години**;
- да са годни за военна служба;
- **да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията**;
- срещу тях да няма образувано наказателно производство за **умишлено престъпление от общ характер**;
- да нямат друго гражданство;
- да не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;
- да покриват нормативите за физическа годност, определени с акт на министъра на отбраната;
- да са психологично пригодни.

2.1. В съответствие с приложение № 1 и № 2 към заповед № ОХ-665/12.07.2022 година на министъра на отбраната, **размерът на основното месечното възнаграждение е не по-малък от 1 219 лева.**

3. До **27.01.2023 г.**, кандидатите за посочените вакантни длъжности да подадат **чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) писмено заявление до:**

3.1. Началникът на военно формирование 26690 – Павликени – за длъжностите по Приложение № 1.

3.2. Началникът на военно формирование 22700 – Костенец – за длъжностите по Приложение № 2.

3.3. Началника на военно формирование 22780 - Долно Камарци, за длъжностите по Приложение № 3.

3.4. Началника на военно формирование 28130 – Стражица, за длъжностите по Приложение № 4.

3.5. Началника на военно формирование 42610 – Козарско, за длъжностите по Приложение № 5.

3.6. Началника на военно формирование 24480 – Ловеч, за длъжностите по Приложение № 6.

3.7. Началника на военно формирование 22680 – Карлово, за длъжностите по Приложение № 7.

3.8. Началника на военно формирование 22060 - Велико Търново, за длъжностите по Приложение № 8.

3.9. Началника на военно формирование 28930 – Брацигово, за длъжностите по Приложение № 9.

3.10. Началника на военно формирование 42700 – Сливен, за длъжностите по Приложение № 10.

3.11. Началника на военно формирование 24350 – Кочово и район Осетеново, за длъжностите по Приложение № 11.

3.12. Началника на военно формирование 24540 – Светлен, за длъжностите по Приложение № 12.

3.13. Началника на военно формирование 24850 – Змейово, за длъжностите по Приложение № 13.

3.14. Началника на военно формирование 22960 - Царева Ливада, за длъжностите по Приложение № 14.

4. В заявлението си кандидатите да посочат **само 1 (една) желана длъжност в 1 (едно) от посочените военни формирования по приложенията и задължително да изразят своето съгласие или несъгласие**, да им бъде предложена друга подходяща длъжност от останалите приложения.

Заявленията да бъдат попълнени четливо, като задължително да се посочва адрес за кореспонденция, телефонен номер и e-mail.

5. Към заявлението по т. 3, кандидатите да приложат следните документи:

5.1. Автобиография.

5.2. Копие от диплома за средно образование. Кандидатите следва да представят българска диплома или **чуждестранна такава, която е легализирана и приравнена към шестобалната система на оценяване в българската образователна система.**

5.3. Копие от диплома за висше образование – ако притежават такава.

5.4. Копие от други дипломи /удостоверения, сертификати/ за придобита допълнителна квалификация и правоспособност, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие от свидетелството за правоуправление на МПС, за завършени курсове за военноотчетната специалност, за владеене на английски език по STANAG 6001 и др.).

5.5. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв).

5.6. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5÷7 от ЗОВСРБ.

5.7. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо);

5.8. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

5.9. Копие от военноотчетната книжка, стр. 2 и 3, 8 и 9 (ако имат такава);

5.10. Валиден протокол за оценка на психологичната пригодност за военна служба (ако притежават такъв от участие в предишен конкурс). Сроктът на валидност на протокола според заключението е както следва.

5.10.1. „Психологично пригоден за военна служба“ – **12 месеца.**

5.10.2. „Психологично непригоден за военна служба“ – **6 месеца.**

5.11. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба (издава се от структурите на Военномедицинска академия (ВМА) и се изпраща служебно до съответната структура на ЦВО).

5.12. Свидетелство за съдимост за работа в системата на МО (изготвя се в структурите на ЦВО).

5.13. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са служили) - (изготвя се в структурите на ЦВО).

5.14. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв) - (изготвя се в структурите на ЦВО).

6. До **08.02.2023** г. структурите на ЦВО да изпращат до командирите по т. 3 заявленията на кандидатите, попълнени и комплектувани с необходимите документи съгласно изискванията на т. 3, 4 и 5.

7. **Длъжностни лица отговорни за провеждането на конкурса**, са определени със заповед № 1494/12.12.2022г. на командира на Командване за логистична поддръжка.

8. Участниците за конкурса **ще бъдат уведомени писмено от длъжностните лица по т. 7** (на посочения адрес за кореспонденция или e-mail), за датата, часа и мястото на явяване за провеждане на оценка на психологичната пригодност или за причината, поради която няма да им бъде извършена такава.

Крайният срок за приключване на оценката на психологичната пригодност е до **03.03.2023** година.

9. **Не по-късно от пет работни дни преди началото на конкурса**, допуснатите кандидати **ще бъдат уведомени писмено за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса** на посочения от тях адрес за кореспонденция или e-mail, а на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса **ще бъде изпратен мотивиран отказ**.

10. Конкурсът ще се проведе за времето от **09.03.2023** г. до **17.03.2023** г. по места, както следва:

10.1. За военно формиране 26690 – Павликени, 17 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 1.

10.2. За военно формиране 22700 – Костенец, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 2.

10.3. За военно формиране 22780 – Долно Камарци, 16 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 3.

10.4. За военно формиране 28130 – Стражица, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 4.

10.5. За военно формиране 42610 – Козарско, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 5.

10.6. За военно формиране 24480 – Ловеч, 15 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 6.

10.7. За военно формиране 22680 – Карлово, 28 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 7.

10.8. За военно формиране 22060 – Велико Търново, 15 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 8.

10.9. За военно формиране 28930 – Брацигово, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 9.

10.10. За военно формиране 42700 – Сливен, 13 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 10.

10.11. За военно формиране 24350 – Кочово, 7 броя войнишки длъжности и за район Осетеново, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 11.

10.12. За военно формиране 24540 – Светлен, 19 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 12.

10.13. За военно формиране 24850 – Змейово, 17 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 13.

10.14. За военно формиране 22960 – Царева Ливада, 18 броя войнишки длъжности съгласно Приложение № 14.

11. Конкурсът включва изпит по физическа подготовка, тест за проверка на общата култура на кандидатите и събеседване.

11.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за **сила** (лицеви опори и коремни преси), **бързина** (бягане „Совалка” 10x10 метра) и **издръжливост** (крос 1000 метра) по нормативи определени в „Единен армейски тест” за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно **Приложение № 16**.

11.2. Тестът за проверка на общата култура на кандидатите включва **100 въпроса**, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

11.3. Кандидат, който е получил **под 200 точки** на изпита по физическа подготовка или **под 30 точки** на отделен норматив или съответния брой точки на теста за проверка на общата култура на кандидатите, равняващ се на оценка „Слаб 2,00” („Неудовлетворителен”), **отпада от конкурса**.

11.4. Кандидат, който не се яви на събеседването, **отпада от конкурса**.

12. След провеждането на конкурсните изпити се изготвя общо класиране на кандидатите за всяко военно формирование по отделно. Класирането се извършва по точкова система, като балът се закръгля **до втория знак след десетичната запетая** и се образува чрез сбор от точките по следните критерии:

12.1. Получените точки на изпита по физическа подготовка;

12.2. Получените точки на теста за проверка на общата култура на кандидатите;

12.3. Оценката от дипломата за средно образование, умножена по две;

12.4. **Пет** точки за притежавано висше образование;

12.5. **Пет** точки за кандидати, които са били на военна служба (кадрова военна служба) и не са освобождавани поради налагане на дисциплинарно наказание „уволнение“;

12.6. По **пет** точки за всяка притежавана военноотчетната специалност, което се удостоверява с документ (свидетелство, удостоверение, диплома) за завършено обучение;

12.7. Точки за притежавано удостоверение за владеене на английски език съгласно STANAG 6001 на НАТО, както следва:

* за ниво 1-1-1-1 - **десет** точки;

* за ниво между 1 и 2 - **петнадесет** точки;

* за ниво 2-2-2-2 и по-високо - **двадесет** точки.

12.8. Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България, **при равен бал, на по-предно място** се класира кандидата, подписал договор за служба в доброволния резерв.

13. В деня на провеждане на конкурсните изпити, успешно издържалите ги кандидати ще бъдат уведомени за часа, датата и мястото за явяване на събеседването.

14. Кандидатите се запознават с класирането и получения бал в деня на явяване на събеседването.

15. Събеседването с кандидатите се провежда **по реда на тяхното класиране**. По време на беседата на кандидата се предлага длъжност съгласно подаденото заявление, ако същата е свободна, или друга подходяща длъжност, при изявено съгласие в заявлението.

16. Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на приемането на военна служба не са навършили **40 (41 или 44) години**. Съгласно чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ **възрастта от 41 или 44 години** се прилага по отношение на кандидатите, които отговарят на следните условия:

16.1. Изпълнявали са военна служба (кадрова военна служба) във въоръжените сили и не са били освободени от нея по дисциплинарен ред. Кандидатите доказват това обстоятелство с копие на заповед за освобождаване от военна служба;

16.2. **Кандидатстват** за заемане на длъжността **не по-късно от 10 години** след освобождаването им от военна служба (кадрова военна служба). Кандидатите доказват това обстоятелство с копие на заповед за освобождаване от военна служба;

17. Кандидатите имат **право на жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурсите, посочени в т. 7 в 7 (седем) дневен срок от уведомяването им.**

18. При наличие на подадени жалби от неklasирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати, засегнати от съответните жалби се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

18.1. Подаване на жалба – **до 7 (седем) дни** от уведомяването на кандидата;

18.2. Произнасяне по жалбата – **до 14 (четирнадесет дни)** от получаването на жалбата.

19. Телефони за контакт и получаване на информация относно провеждането на конкурса:

19.1. За длъжностите по Приложение № 1 във в. ф. 26690 – Павликени .

19.2. За длъжностите по Приложение № 2 във в.ф. 22700 – Костенец .

19.3. За длъжностите по Приложение № 3 във в.ф. 22780 - Долно Камарци .

19.4. За длъжностите по Приложение № 4 във в.ф. 28130 – Стражица .

19.5. За длъжностите по Приложение № 5 във в.ф. 42610 – Козарско .

19.6. За длъжностите по Приложение № 6 във в.ф. 24480 – Ловеч .

19.7. За длъжностите по Приложение № 7 във в.ф. 22680 – Карлово .

19.8. За длъжностите по Приложение № 8 във в.ф. 22060 - Велико

Търново.

19.9. За длъжностите по Приложение № 9 във в.ф. 28930 – Брацигово .

19.10. За длъжностите по Приложение № 10 във в.ф. 42700 – Сливен .

19.11. За длъжностите по Приложение № 11 във в.ф. 24350 – Кочово и за район Осетеново .

19.12. За длъжностите по Приложение № 12 във в.ф. 24540 – Светлен .

19.13. За длъжностите по Приложение № 13 във в.ф. 24850 – Змейово .

19.14. За длъжностите по Приложение № 14 във в.ф. 22960 - Царева

Ливада .

20. Съгласно заповед на министъра на отбраната № ОХ-122/09.02.2022г, **началникът на ЦВО организира** чрез подчинените му структури:

20.1. Изготвянето на документите от т. 5.13 до т. 5.15;

20.2. Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба;

20.3. Изпращането на кандидатите, подали заявление за участие в конкурса, до военномедицинските органи за установяване годността им за военна служба. При явяване за установяване годността им за военна служба, кандидатите да представят документите, посочени в чл. 21 на Наредба № Н-6/13.02.2018г. за военномедицинска експертиза;

20.4. Изпращане до длъжностните лица, отговорни за провеждане на конкурса на заявленията на кандидатите, попълнени и комплектувани с необходимите документи, посочени в обявата за конкурса.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Приложение № 1, списък на вакантни длъжности във военно формирование 26690 – Павликени неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

2. Приложение № 2, списък на вакантни длъжности във военно формирование 22700 – Костенец, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

3. Приложение № 3, списък на вакантни длъжности във военно формирование 22780 - Долно Камарци, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

4. Приложение № 4, списък на вакантни длъжности във военно формирование 28130 – Стражица, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

5. Приложение № 5, списък на вакантни длъжности във военно формирование 42610 – Козарско, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

6. Приложение № 6, списък на вакантни длъжности във военно формирование 24480 – Ловеч, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

7. Приложение № 7, списък на вакантни длъжности във военно формирование 22680 – Карлово, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

8. Приложение № 8, списък на вакантни длъжности във военно формирование 22060 - Велико Търново, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

9. Приложение № 9, списък на вакантни длъжности във военно формирование 28930 - Брацигово, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

10. Приложение № 10, списък на вакантни длъжности във военно формирование 42700 – Сливен, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

11. Приложение № 11, списък на вакантни длъжности във военно формирование 24350 – Кочово, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

12. Приложение № 12, списък на вакантни длъжности във военно формирование 24540 – Светлен, неklasифицирана информация, от 1 (един) лист.

13. Приложение № 13, списък на вакантни длъжности във военно формирование 24850 – Змейово, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

14. Приложение № 14, списък на вакантни длъжности във военно формирование 22960 - Царева Ливада, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

15. Приложение № 15, кратка информация за спецификата и основните функции на обявените вакантни длъжности, неклассифицирана информация, от 1 (един) лист.

16. Приложение № 16 - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 9 (девет) листа.

**КОМАНДИР НА
КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА
БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ**

**ТОДОР ТОДОРОВ
12.12.2022 г.**

СПИСЪК на вакантните длъжности във военни формирования от състава на Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба след провеждане на конкурс за лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина						
	<i>Наименование на вакантна длъжност</i>	<i>Военно звание</i>	<i>Брой</i>	<i>Основни изисквания на длъжността</i>		<i>Специфични изисквания за заемане на длъжността</i>
				<i>Минимално образование и квалификация</i>	<i>Минимално ниво на достъп до класифицирана информация</i>	
<i>военно формирование 26690 - Павликени</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	17	Средно	Сл.П	няма определни
<i>военно формирование 22700 - Костенец</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	19	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 22780 - Долно Камарци</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	16	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 28130 - Стражица</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	19	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 42610 - Козарско</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	19	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 24480 - Ловеч</i>						

1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	15	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 22680 - Карлово</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 22060 - Велико Търново</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	15	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 28930 - Брацигово</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	19	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 42700 - Сливен</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	13	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 24350 - Кочово</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	26	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 24540 - Светлен</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	19	Средно	Сл.П	няма определени

<i>военно формирование 24850 - Змейово</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	17	Средно	Сл.П	няма определени
<i>военно формирование 22960 - Царева Ливада</i>						
1	Автоматчик в "Охранителен взвод"	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	18	Средно	Сл.П	няма определени
ВСИЧКО:			260			

НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ ЛИЧЕН СЪСТАВ
НА КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА
ПОЛКОВНИК НИКОЛАЙ НИКОЛОВ
___ .11.2022 г.



КОМАНДВАНЕ ЗА ЛОГИСТИЧНА ПОДДРЪЖКА

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен“ № 34

ИНФОРМАЦИЯ ЗА СПЕЦИФИКАТА НА ДЛЪЖНОСТТА

за провеждане на конкурс за войници във военни формирования от Командване за логистична поддръжка за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

„Автоматчик“ – Охранява районна на военното формирование в което служи. Поддържа оръжието в постоянна техническа изправност и боеготовност. Познава мерките за безопасност при боравене със зачисленото му оръжие. Следи за правилното съхранение и разходване на зачислените му боеприпаси. Извършва в срок планираните технически обслужвания на зачисленото му оръжие.

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1

БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92	100	97									
24.90	91	99	96									
25.00	90	98	95	100	100							
25.10	89	97	94	99	99							
25.20	88	96	93	98	98							
25.30	87	95	92	97	97							
25.40	86	94	91	96	96							
25.50	85	93	90	95	95	100	100					
25.60	84	92	89	94	94	99	99					
25.70	83	91	88	93	93	98	98					
25.80	82	90	87	92	92	97	97					
25.90	81	89	86	91	91	96	96					
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98

Време/сек.	Възrastовa гpyпa											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80				2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90				1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	98	77		79		84		88		94	
56	74	96	76	100	78		83		86		92	
55	73	95	75	98	77		82		84		90	
54	72	94	74	96	76		81		83		89	
53	71	93	73	95	75		80		82		88	
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.58					2		12		22		42	
5.59					1		11		21		41	
6.00							10		20		40	
6.01							9		19		39	
6.02							8		18		38	
6.03							7		17		37	
6.04							6		16		36	
6.05							5		15		35	
6.06							4		14		34	
6.07							3		13		33	
6.08							2		12		32	
6.09							1		11		31	
6.10									10		30	
6.11									9		29	
6.12									8		28	
6.13									7		27	
6.14									6		26	
6.15									5		25	
6.16									4		24	
6.17									3		23	
6.18									2		22	
6.19									1		21	
6.20											20	
6.21											19	
6.22											18	
6.23											17	
6.24											16	
6.25											15	
6.26											14	
6.27											13	
6.28											12	
6.29											11	